**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# DUMINICĂ 14.06.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 575 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 580 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 475 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml) | 482<br>44,5CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr) | 519 |
| | DIAREIC | Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | 420 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Kefir (300 ml) | 192<br>12 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | 1316 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | 1316 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | 1316 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Supa de legume cu galustele (400ml),paine integr(100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr) | 1316<br>156 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume(400ml), paine (100g), Pulpa de pui fiarta (100gr/p) ,orez natur (200gr) | 1192 |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Supa de legume cu galustele(400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), cartofi natur (200gr) | 1137 |
| | DIAREIC | Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr) | 700 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Turta dulce (50 gr) | 184 |
| | DIABET | Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr) | 185<br>36 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr) | 185 |
| | DIAREIC | Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr) | 185 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), parizer(50g)paine (100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | 864 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr) | 609,6 |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), sunca pui(50g),paine(100gr) , ceai cu zahăr(250m | 864 |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), parizer(50g),paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | 864 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),parizer(50g)ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g) | 666,8<br>85CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g) | 864 |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | 530 |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....

Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent:a Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....